



Eine andere Welt ist nicht nur möglich, sie ist schon im Entstehen.  
An einem stillen Tag kann ich sie atmen hören."



Arundhati



# Herzwind

## Tournee an 12 Kraftorte der Erde

**Lieder, Tänze und Aktionen für den Zeitenwandel**

mit Luna Freiflug & Micha Steinhauer vom Duo Herzwind.

Unsere Einladung an Menschen aller Generationen von Jung bis Alt:

**Auch Du bist ein wertvoller Beitrag - sei mit dabei!**



Hallo lieber Mensch in unserer bewegten Zeit.  
Magst Du ein Stück mitfliegen?  
Dann komm, lass Dich vom Herzwind mitnehmen  
zu Kraftorten unserer Erde.  
Es sind Tore zu jener anderen Welt,  
nach der unsere Herzen sich sehnen...



Mit magischem Friedensvogel  
(5 Meter Spannweite)



Mit 2-Meter großem Erdball



Mit der Pflanzung  
von Friedensbäumen

„Die größte Zärtlichkeit  
für die Haut des Planeten  
ist das Staunen eines Menschen“.

Peter Horton



Hallo lieber Mensch! Ja, auch wir, Luna und Micha, sind auf Spurensuche in eine neue Zeit. Tastend, lauschend, spürend, singend, tanzend und mitunter auch straukelnd nähern wir uns immer wieder dem Geheimnis jener magischen Erlebens-Welt, nach der unsere Herzen sich (zurück-) sehnen. Unsere Projekte, sind immer auch Teil dieser Suche, und wir sind immer auch Lernende dabei.



### **Tournee-Idee**

Wir wollen bei unserer ersten Herzwind-Tournee an 12 Kraftorten mit unseren Liedern und Kontaktimpulsen zur Heilung der Erde und für die Zukunft unserer Welt beitragen. Wir wollen auch Mut machen, denn wir vertrauen darauf, dass eine friedvolle Welt schon jetzt im Entstehen ist, im Herzen von immer mehr Menschen, inmitten all der Geburtswehen unserer Zeit. Wir sind sehr froh, mit unserem breiten Angebot an Liedern, Tänzen, Theaterszenen, Seminaren, Friedensbaumpflanzungen und Kinderprogrammen alle Generationen von Jung bis Alt erreichen zu können.

### **Warum an Kraftorten?**

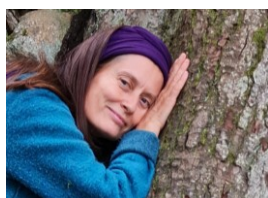
Es gibt Orte, an denen die Verbindung zur Erde und zum großen Geheimnis des Universums besonders gut spürbar sind. Manche dieser Orte dienten bereits lange vergangenen Kulturen als heilige Plätze, andere werden heutzutage von engagierten Menschen als soziale Kraftorte erschaffen. Mit unseren Herzwind-Tourneen wollen wir solche verschiedenen Kraftorte miteinander verbinden und laden viele Menschen ein, an diesen Gemeinschafts-Erlebnissen teilzuhaben und damit tief in Verbindung zu kommen mit dem großen Geheimnis, das alles durchdringt.



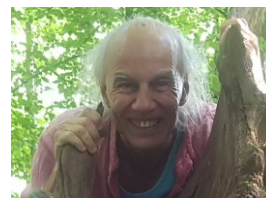
### **Komm in Kontakt...**

- mit Dir selbst...
- mit anderen Menschen...
- mit dem großen Ganzen...
- mit Deiner Erfüllung...

...spüre Dein Staunen, Deine Liebe und Lebendigkeit  
...erlebe die Kraft des Miteinanders  
...fühle Dein Einssein mit allem  
...finde die Vision Deines Lebens



Luna



Micha

„Kannst Du einen Stern anrühren?“ fragte ich das Kind.  
“Ja, “ sagte es, neigte sich und berührte die Erde.

frei nach Hugo von Hofmannsthal

## Unsere Tournee-Programm-Module

**Kurzüberblick:** Unser Tournee-Programm ist in der Regel eine lebendige Mischung aus Liedern, Tänzen, Theaterszenen und Kontakt-Übungen, die in eine feinsinnige und fantasievolle Rahmengeschichte eingebunden sind. Highlight der Geschichte ist meist das Auftauchen des riesigen Friedensvogels mit all seiner Magie. Wenn es vor Ort möglich ist, bieten wir als besonderen Höhepunkt sehr gerne auch eine Friedensbaum-Pflanzung mit einem wunderschönen Ritual an.

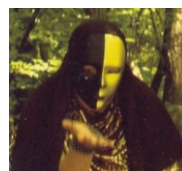
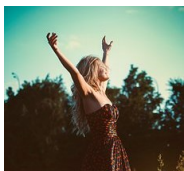
Kinder sind bei alledem natürlich herzlich willkommen. Bei größeren Veranstaltungen können wir auch ein professionelles Kinderprogramm wie Kindertheater, Fantasieabenteuer, mobilem Spielpark usw. anbieten. Wenn der Wunsch nach einer Vertiefung des Tournee-Erlebnisses besteht, führen wir gerne auch nachfolgende Seminare durch bzw. unterstützen Gemeinschaftsaufbau und Vernetzung durch unser Herzwind-Coaching.

Folgende Module können einzeln oder auch als Komplettprogramm durchgeführt werden:

### 1.) Konzert „Wo der Herzwind weht...“

Unser Herzwind-Konzert ist eine lebendige Komposition aus eigenen Songs, bekannten Herzensliedern, kleinen Theaterszenen und achtsamen Kontakt-Übungen. Es beinhaltet auch eine meditative Fantasiereise zu jenem Ort in uns, an dem unser Herzwind auf uns wartet. Es sind Konzerte voller Spontaneität, mit interaktiver Beteiligung des Publikums und mit viel Herzwind im Raum. Manchmal weht dieser geheimnisvolle Wind dabei sanft und leise, wiegt uns zärtlich und still. Dann wiederum frischt er auf und tanzt prustend und jauchzend durch die Herzen der Anwesenden, lässt uns alle lachend mitfliegen und für Momente von Raupen zu Schmetterlingen werden.

Organisatorisches: Dauer meist 120 Minuten, auch Verlängerung bzw. Kurzauftritte möglich. Je nach Situation und Finanzierung können wir auch noch weitere MusikerInnen mitbringen.





„Man sieht nur mit dem Herzen gut,  
das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“

Antoine de Saint-Exupéry

## 2.) Friedensbaum-Pflanzung

Als besonderes Ritual pflanzen wir von Herzen gerne auch einen Friedensbaum.

Hierzu sind alle Generationen und Kulturen eingeladen. Mit Liedern, Tänzen und einfühlsamen Abläufen gestalten wir die Pflanzung gemeinsam mit Kindern und Erwachsenen. Mit jedem neuen Friedensbaum tragen wir zur Erweiterung des weltweiten Friedensbaumnetzwerkes bei.

(s. [www.friedensbaum.de](http://www.friedensbaum.de))



## 3.) Der große Friedensvogel

Wir haben das große Glück, dass Beate Phillips, eine befreundete Künstlerin, sich 9 Monate Zeit genommen hat, um uns einen riesigen Friedensvogel mit 5 Meter Spannweite zu bauen. Dieses wunderbare und einzigartige Wesen begleitet uns nun auf unseren Tourneeprojekten und berührt die Herzen kleiner und großer Menschen. Der magische Riesenvogel wird von 4 Menschen mit Stangen bewegt, und es sieht so unglaublich echt aus, als würde er

tatsächlich aus den Sternen auf die Erde kommen, um uns Menschen zu helfen, Frieden zu finden. Es macht den Friedensvogel glücklich, wenn Menschen ihn von Herzen rufen.

Begeistert machen sie bei Kooperationsspielen mit unserem 2-Meter-Erdball und dem Riesenfallschirm mit und erleben bei Theater und Tanz, Mitmachliedern, Rhythmuspielen usw., wie schön es ist, lebendig zu sein, aufeinander zu achten und dadurch zu einem echten Miteinander zu finden.



## 4.) Kinderprogramme: Kindertheater, Fantasieabenteuer usw.

Natürlich haben wir bei unseren Programmen immer ein großes Herz und auch ein breites Angebot für Kinder. Hier sind wir bereits seit 1995 Profis und führen im Rahmen unserer ‚Phantasiothek‘

([www.phantasiothek.de](http://www.phantasiothek.de)) fantasievolle und pädagogisch wertvolle Aktionen vom 1-stündigen Kindertheater bis zu mehrtägigen Fantasieabenteuern durch. Unsere Stärke hierbei ist die Entwicklung von Geschichten, welche die Kinder in magische Welten einladen und ihnen dort Aufgaben stellen, die ihre Kreativität und ihre Teamfähigkeit fördern.

Hier einige Beispiele:

- Besuch vom Planet der Fantasie (Fantasy-Aktion)
- Der Geist des Waldes (die verschiedenen Dimensionen des Waldes)
- Das Herz der Erde (magische Aktion) u.v.m.



## 5.) Seminar „Wenn dein Herz sich öffnet...“

Unser 1-2-tägiges Seminar baut auf dem Herzwind-Konzert auf und bewirkt eine Vertiefung des Erlebens. Sowohl das Konzert wie auch das Seminar sind auch unabhängig voneinander durchführbar.

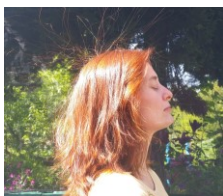
Das Seminar ist ein organisches Mosaik aus Herzensliedern und Friedens-Tänzen, Übungen aus Joanna Macys Tiefenökologie und Übungen zur Achtsamkeit, Meditationen und Mantra-Massage. Hinzu kommen Impro-Theater, Drum & Klangcircle, Bodypercussion und jede Menge Spiel und Spaß. Mit Ritualen in der Natur verbinden wir uns immer wieder mit der Magie des Ortes.

Emotionale Turbulenzen bzw. Konflikte in der Gruppe behandeln wir mit der Methode der Einfühlsamen Kommunikation nach Rosenberg.



## Duo Herzwind

Wir folgen mit unseren Liedern und Projekten der Stimme unseres Herzens, die uns wärmt, uns Mut macht, uns ganz da sein lässt und uns gleichzeitig auf geheimnisvollen Wegen in die Welt von morgen führt. Es ist ein Weg des Vertrauens und der Inspiration. Möge der Herzwind uns zu jenen Orten und Menschen bringen, denen wir guttun können. Wir freuen uns sehr, wenn wir auch Dein Herz erreichen können, vielleicht mit einem Lied, einer Träne, einem Lächeln... Herzengruß von Luna & Micha



**Luna** (geb. 1971): Ich liebe meine Flügel und meine Wurzeln. Von Kind an begeisterte ich mich für Musik und Bewegung... und auch für die Zauberwelt im Garten meiner Großmutter. Singen, Flöten, Gitarre spielen, Theater und Tanzen sind noch heute meine Flügel und lassen mich immer wieder die Leichtigkeit des Seins erleben. Ergänzend dazu erfahre ich meine tiefsten Wurzeln im direkten Kontakt mit Mutter Erde, vor allem dann, wenn ich Friedensbaum-Rituale durchführe. Es erfüllt mich, als „Duo Herzwind“ gemeinsam mit Micha Flügel und Wurzeln miteinander zu verbinden.



**Micha** (geb. 1954): Es sind sehr besondere Momente für mich, wenn poetische Lied-Ideen wie kleine Schmetterlinge aus mir herausflattern und mich verzaubern. Ich bin so dankbar, dass ich gemeinsam mit Luna mit dem Herzwind fliegen und unsere Musik zu den Menschen bringen kann.

## Unser Repertoire

35 eigene poetische Lieder zählen mittlerweile zu unserem Programm. Es sind berührende und bewegende, lustige und traurige, beruhigende und mitreißende Lieder. Die meisten haben etwas mit innerem oder äußerem Wandel zu tun. Zu unseren Eigenkompositionen hinzu kommen Herzens-Lieder und -Tänze aus den Schätzen verschiedenster Kulturen. Für die Publikums-Animation bringen wir viel Erfahrung in Gruppen-dynamischen Übungen und für den szenischem Ausdruck viel Freude am Improtheater mit. Das Programm kann auf Wunsch durch gelesene, getanzte und gespielte Szenen aus Michas Buch „Erdherz“ ... und durch weitere MusikerInnen erweitert werden. Rituale wie die Friedensbaum-Pflanzung bereichern und vertiefen unsere Arbeit. Auch in Kinderprogrammen sind wir sehr erfahren.



**Zielgruppen:** Unsere Programme richten sich an Menschen, die sich Herzöffnung und ganzheitliches Wachstum wünschen und sprechen alle Generationen an. Wir bieten eigene Workshops an, lassen uns von Institutionen und Privatleuten buchen, tragen auch zu Messen und größeren Veranstaltungen bei.

**Finanzierung:** Wir finanzieren uns generell durch einen Mix aus Gage, Spenden und öffentlichen Fördergeldern. Die konkrete Finanzierung einer Veranstaltung richtet sich nach der Situation und wird individuell vereinbart.

## So kannst Du mitwirken

Auf folgende Weise kannst Du zu unserer Herzwind-Tournee und zu unserem damit verbundenen Kinderprojekt „Friedensvogel“ beitragen:

- ♥ indem Du bei der Organisation einer oder mehrerer Stationen unserer Tournee mithilfst
- ♥ indem Du als Künstler\*in oder Begleiter\*in bei unserer Tournee mitwirkst
- ♥ indem Du eines unsere Programme für eine Veranstaltung buchst (s. [Preisliste](#))
- ♥ indem Du als Sponsor mit uns kooperierst
- ♥ indem Du als Prominente\*r die Herzwind-Tournee und den Friedensvogel stärkst
- ♥ indem Du in unser festes Team einsteigst  
(lass uns einander kennenlernen..!)
- ♥ indem Du uns durch Deine Geldspende unterstützt  
(s. [Info „gemeinnütziger Verein“](#))
- ♥ indem Du unserem gemeinnützigen Verein „Ein neues Wir“ betrittst (s. [Info „gemeinnütziger Verein“](#))

**Spendenkonto:** „Ein neues Wir e.V.“ Volksbank Langendernbach,  
IBAN: DE19 5116 1606 0000 0895 83, Stichwort: „Friedensvogel-Projekt“

„Schau dir einen Baum, eine Blume, eine Pflanze an. Lass dein Gewahrsein darauf ruhen. Wie still sie sind, wie tief sie im Sein wurzeln. Lass zu, dass die Natur dich die Stille lehrt“.

Eckhart Tolle

**Duo Herzwind:** Lieder und Projekte für eine neue Zeit

**Luna Freiflug:** Sängerin, Tänzerin, Traumweberin, Musiktherapeutin, Bowtech-Practitioner, Sozialpädagogin, zweifache Mutter. Luna ist Mit-Initiatorin des Projekts „Friedensvogel“ und initiierte Friedensbaum-Pflanzerin der „Stiftung Friedensbaum“.



**Micha Steinhauer:** Liederpoet, Buchautor, Fantasiemaler für Kinder, Moderator, Mediator, begeisterter Vater. Gründer der Phantasiothek und Mit-Initiator der Lebensgemeinschaft „Ein neues Wir“, der „Visiana-Initiative“ und des Projekts „Friedensvogel“.

## Homepages



**Friedensvogel:** [www.friedensvogel.de](http://www.friedensvogel.de) - Friedens-Projekte für Kinder und alle Generationen



**Phantasiothek:** [www.phantasiothek.de](http://www.phantasiothek.de) - kreative Aktionen für Kinder



**Ein neues Wir:** [www.ein-neues-wir.de](http://www.ein-neues-wir.de) - Unsere Mehrgenerationen-Gemeinschaft



**Visiana:** [www.visiana.de](http://www.visiana.de) - Initiative für mehr Miteinander



**Friedensbaum:** [www.friedensbaum.de](http://www.friedensbaum.de) - Unsere Freunde von der Friedensbaum-Stiftung

**Duo Herzwind:** Luna Freiflug & Micha Steinhauer - [www.herzwind.net](http://www.herzwind.net),  
[info@phantasiothek.de](mailto:info@phantasiothek.de) - 65627 Elbtal, Wiesenstr. 39, Tel: 0171-3856837

